

令和2年度強化合宿報告

パラリンピックやワールド出場を想定した競技力・選手力の向上



強化チーム(写真): 山本真也、曾根陽子、西野典明、渡邊雅子、岩本達也、大塚勝、佐藤善夫、丹羽巧、林義則、石津基行、水嶋英人、前田次雄、水津岳太郎

コロナ禍で海外遠征が出来ません(国際レースが中止)でしたが、スポーツリテラシーを推進しました。

強化拠点: 蒲郡パラセーリングベースキャンプ(海の障がい者施設認定)

開催日: 令和2年7月4、5日/10月3日、4日/12月4、5、6日

令和3年3月19日20日21日

内容: ルール、フィジカル、メンタルトレーニング、アンチドーピング、パラリンピック、社会規範等の講習、メディカルチェック。チーニング方法、帆走クリニック、レース等の海上実習。VTRによる帆走解析。



強化拠点、蒲郡パラセーリングベースキャンプのイルミネーション(コロナ禍自粛で消灯中)



コロナ対策で人数を絞り、相互距離を取り各種講習を実施



海上実習、帆走クリニック



強化合宿視察の鈴木蒲郡市長



ボランティアと共に出港準備